

第96回インカレスピードスケート競技会日程(案) 2023.12.22

1月5日(金)

		開場 7:30		8:30		~		9:30						
公式練習										参加数	組数	Q数		
競技種目	P	参加数	所要時間	時	間	時	間	時	間	参加数	組数	Q数		
男子 500m	1 ~ 15	32	0:22	10:00	~	10:22	~	10:37	~	32	16			
整氷			0:15	10:22	~	10:37	~	10:53	~	20	10		500m男子	0:01:25
女子 500m	1 ~ 13	20	0:15	10:37	~	10:53	~	11:26	~	20	10		500m女子	0:01:35
公式練習(以降出場者)			0:30	10:56	~	11:26	~	11:41	~	31	16	8	1500mQ女	0:03:40
整氷			0:15	11:26	~	11:41	~	12:12	~	20	10	5	1500mQ男	0:03:30
男子 1500m	1 ~ 15	31	0:28	11:44	~	12:12	~	12:37	~	31	16	8	1000mQ	0:16:20
全面整氷			0:25	12:12	~	12:37	~	13:10	~	20	10	5	ポイント撤去設置	0:03:00
女子 1500m	1 ~ 13	20	0:18	12:37	~	12:55	~	13:10	~	26	13	7		
整氷			0:15	12:55	~	13:10	~	13:59	~	26	13	7		
男子 10000m	1 ~ 4	26	0:49	13:10	~	13:59	~	14:14	~	26	13	7		
整氷			0:15	13:59	~	14:14	~	14:47	~	26	13	7		
男子 10000m	5 ~ 8	2	0:32	14:14	~	14:47	~	15:02	~	26	13	7		
整氷			0:15	14:47	~	15:02	~	15:35	~	26	13	7		
男子 10000m	9 ~ 12	2	0:32	15:02	~	15:35	~	16:08	~	26	13	7		
公式練習			0:30	15:38	~	16:08	~							

1月6日(土)

		開場 7:30		8:30		~		9:30						
公式練習										参加数	組数	Q数		
競技種目	P	参加数	所要時間	時	間	時	間	時	間	参加数	組数	Q数		
女子 3000m	1 ~ 10	18	0:29	10:00	~	10:29	~	11:02	~	18	9	5	1000m男子	0:02:10
公式練習(以降出場者)			0:30	10:32	~	11:02	~	11:17	~	18	9	5	1000m女子	0:02:20
整氷			0:15	11:02	~	11:17	~	11:54	~	29	15	8	1000m男子Q	0:02:40
男子 5000m	1 ~ 8	29	0:37	11:17	~	11:54	~	12:09	~	29	15	8	1000m女子Q	0:02:50
整氷			0:15	11:54	~	12:09	~	12:46	~	29	15	8	3000m女Q	0:05:50
男子 5000m	9 ~ 16	4	0:37	12:09	~	12:46	~	13:14	~	29	15	8	5000m男子Q	0:08:50
全面整氷			0:25	12:49	~	13:14	~	13:29	~	20	10	5	5000m女子Q	0:09:20
女子 1000m	1 ~ 13	20	0:11	13:17	~	13:29	~	13:49	~	20	10	5	ポイント撤去設置	0:03:00
男子 1000m	1 ~ 17	33	0:19	13:29	~	13:49	~	14:22	~	33	17	9		
公式練習 W-up (リレー,TP組合わせ)			0:30	13:52	~	14:22	~	14:42	~	33	17	9		
2000mR女子			0:20	14:22	~	14:42	~	15:02	~	33	17	9		
2000mR男子 (B,グループ)			0:20	14:42	~	15:02	~	15:22	~	33	17	9		
2000mR男子 (A,グループ)			0:20	15:02	~	15:22	~	15:42	~	33	17	9		
チームバシユート・個人練習			0:20	15:22	~	15:42	~							

1月7日(土)

		開場 7:00		8:05		~		9:35						
公式練習 W-up										参加数	組数	Q数		
競技種目	P	参加数	所要時間	時	間	時	間	時	間	参加数	組数	Q数		
2000mR女子			0:10	8:05	~	8:15	~	8:35	~	6	3			
2000mR男子 (B,グループ)			0:20	8:15	~	8:35	~	8:55	~	6	3			
2000mR男子 (A,グループ)			0:20	8:35	~	8:55	~	9:15	~	6	3			
チームバシユート・個人練習			0:20	9:15	~	9:35	~							
女子 2000mR	1 ~ 3	6	0:12	10:00	~	10:12	~	10:30	~	6	3			
男子 2000mR	1 ~ 5	10	0:18	10:12	~	10:30	~	11:20	~	10	5		2000mリレー男	0:03:40
全面整氷			0:50	10:30	~	11:20	~	11:35	~	10	5		2000mリレー女	0:04:00
女子 TP	1 ~ 3	6	0:15	11:20	~	11:35	~	11:50	~	6	3		TP 男子	0:05:30
整氷			0:15	11:35	~	11:50	~	12:15	~	6	3		TP 女子	0:05:00
男子 TP	1 ~ 5	9	0:24	11:50	~	12:15	~			9	5			

※各日の詳細なタイムスケジュールは、代表者会議(1月4日)のエントリー確定後に決定いたします。