

## スピード競技日程

- ※会 場 苫小牧市ハイランドスポーツセンター屋外リンク
- ※監督・主将会議(抽選会) 1月5日(木) 13:30～ ハイランド屋外リンク役員室
- ※公式練習
- 1月5日(木) 9:00～13:00 (スタートトライアル 10:30～11:30)
- 1月6日(金) 8:00～ 9:30 競技終了後1時間
- 1月7日(土) 8:00～ 9:30 競技終了後1時間
- 1月8日(日) 8:00～ 9:30 競技終了後1時間
- 1月9日(月) 7:00～ 8:30

期 日	種 別	種 目	組数	時 間	整 氷	表 彰
1月6日 (金)	女子	500m(1回目)	10	10:00～10:15	終了後通常	
	男子	500m(1回目)	15	10:30～10:55	終了後全面	
	女子	500m(2回目)	10	11:15～11:30	終了後通常	
	男子	500m(2回目)	15	11:45～12:10	終了後通常	500m全競技終了後
1月7日 (土)	女子	3000m (カルテットスタート)	8	10:00～10:25	終了後通常	男子5000m終了後
	男子	5000m (カルテットスタート)	14	10:40～12:05	8組終了後通常 全組終了後全面	競技終了後
	女子	1000m	10	12:35～13:00	競技終了後	男子1000m終了後
	男子	1000m	18	13:15～14:25	9組終了後通常 全組終了後通常	競技終了後
1月8日 (日)	女子	1500m	10	10:00～10:30	終了後通常	男子1500m終了後
	男子	1500m	15	10:45～11:55	8組終了後通常 全組終了後全面	競技終了後
	男子	10000m (カルテットスタート)	14	12:25～15:30	2・6・10組 終了後通常	競技終了後
1月9日 (月)	女子	2000mリレー	3	9:00～ 9:10		男子チームハ°シュートレース終了後
	男子	2000mリレー	5	9:10～ 9:30	終了後通常	男子チームハ°シュートレース終了後
	女子	チームハ°シュートレース	3	10:20～10:35	終了後通常	男子チームハ°シュートレース終了後
	男子	チームハ°シュートレース	5	10:50～11:25		競技終了後