

第45回全日本学生スピードスケート距離別選手権大会競技日程(案) 2025.11. 6

11月 29日(土)

開場 7:30

公式練習										830		～	930			
競 技 種 目	P	参加数	所要時間	時	間	参加数	組数	Q数								
女 子 500m	1 ～ 11 11 P	22	0:17	10:00	～	10:17	22	11								
整	氷		0:15	10:17	～	10:32										
男 子 500m	1 ～ 26 26 P	51	0:36	10:32	～	11:08	51	26								
整	氷		0:15	11:08	～	11:23										
女 子 5000m	1 ～ 2 2 Q	3	0:18	11:23	～	11:42	3	2								
公式練習(以降出場者)			0:25	11:45	～	12:10										
全 面 整	氷		0:20	12:10	～	12:30										
男 子 10000m	1 ～ 5 3 Q	25	0:49	12:33	～	13:22	25	13	7							
整	氷		0:15	13:22	～	13:37										
男 子 10000m	6 ～ 9 2 Q		0:33	13:37	～	14:10										
整	氷		0:15	14:10	～	14:25										
男 子 10000m	10 ～ 13 2 Q		0:33	14:25	～	14:58										
整	氷		0:15	14:58	～	15:13										
女 子 1500m	1 ～ 12 6 Q	23	0:22	15:13	～	15:35	23	12	6							
整	氷		0:15	15:35	～	15:50										
男 子 1500m	1 ～ 19 10 Q	38	0:35	15:50	～	16:25	38	19	10							
公式練習			0:30	16:25	～	16:55										

500m男子 0:01:25
500m女子 0:01:35
1500mQ女 0:03:40
1500mQ男 0:03:30
5000m男子Q 0:08:50
5000m女子Q 0:09:20
10000mQ 0:16:30
ポイント撤去設置 0:03:00
種目間調整時間 0:02:00

11月30日(日)

開場 7:30

公式練習										830		～	930			
競 技 種 目	P	参加数	所要時間	時	間	参加数	組数	Q数								
女 子 1000m	1 ～ 13 7 Q	26	0:21	10:00	～	10:21	26	13	7							
整	氷		0:15	10:21	～	10:36										
男 子 1000m	1 ～ 17 9 Q	65	0:25	10:36	～	11:01	65	33	17							
整	氷		0:15	11:01	～	11:16										
男 子 1000m	18 ～ 33 8 Q		0:22	11:16	～	11:39										
整	氷		0:15	11:39	～	11:54										
女 子 3000m	1 ～ 8 4 Q	16	0:23	11:54	～	12:17	16	8	4							
公式練習(以降出場者)			0:25	12:20	～	12:45										
全 面 整	氷		0:20	12:45	～	13:05										
男 子 5000m	1 ～ 7 4 Q	37	0:35	13:08	～	13:43	37	19	10							
整	氷		0:15	13:43	～	13:58										
男 子 5000m	8 ～ 13 3 Q		0:26	13:58	～	14:24										
整	氷		0:15	14:24	～	14:39										
男 子 5000m	14 ～ 19 3 Q		0:26	14:39	～	15:06										

1000m男子Q 0:02:50
1000m女子Q 0:03:00
1500mQ女 0:03:40
1500mQ男 0:03:30
3000m女Q 0:05:50
5000m男子Q 0:08:45
5000m女子Q 0:09:20
ポイント撤去設置 0:03:00